



ตารางสอน โรงเรียนวัดลัญฉุวันนาราม

ภาคเรียนที่ 1

ครูผู้สอน : ครูศรีนยา สุทธินนท์

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาภูเก็ต

ปีการศึกษา 2568

จำนวน.....คาบ

เวลา \ วัน	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
07.30 – 07.45	ปฏิบัติภาระกิจ ปรนนิบัติสถานที่				
07.45 – 08.00	กิจกรรมเริ่มต้นวัน				
08.00 – 08.30	จิตศึกษา				
08.30 – 09.20					
09.20 – 10.10					
10.10 – 10.20	พัก 10 นาที				
10.20 – 11.10					
11.10 – 12.00	พักกลางวัน				
12.00 – 12.20	จิตศึกษา : Body Scan				
12.20 – 13.10					
13.10 – 14.00					
14.00 – 14.20	พัก 20 นาที				
14.20 – 15.10					
15.10 – 16.00	จิตศึกษา : จัดกายจัดใจ				
16.00 – 17.00	PLC การจัดการเรียนรู้	PLC จิตศึกษา			

(นางสาววารารณ์ ชูแก้ว)

หัวหน้าฝ่ายวิชาการ

16 พฤษภาคม 2568

(นางสาวอลิสา กลิ่นหอม)

ผู้อำนวยการโรงเรียน

16 พฤษภาคม 2568



ตารางสอน โรงเรียนวัดลุ่มวิญนาราม

ภาคเรียนที่ 1

ครูผู้สอน : ครูนพมาศ คำมัน

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาภูเก็ต

ปีการศึกษา 2568

จำนวน.....คาบ

วัน เวลา	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
07.30 – 07.45	ปฏิบัติการแห่งรัก ปรนนิบัติสถานที่				
07.45 – 08.00	กิจกรรมเริ่มต้นวัน				
08.00 – 08.30	จิตศึกษา				
08.30 – 09.20					
09.20 – 10.10					
10.10 – 10.20	พัก 10 นาที				
10.20 – 11.10					
11.10 – 12.00	พักกลางวัน				
12.00 – 12.20	จิตศึกษา : Body Scan				
12.20 – 13.10					
13.10 – 14.00					
14.00 – 14.20	พัก 20 นาที				
14.20 – 15.10					
15.10 – 16.00	จิตศึกษา : จัดกายจัดใจ				
16.00 – 17.00	PLC การจัดการเรียนรู้	PLC จิตศึกษา			

(นางสาววราภรณ์ ชูแก้ว)

หัวหน้าฝ่ายวิชาการ

16 พฤษภาคม 2568

(นางสาวอลิสา กลิ่นหอม)

ผู้อำนวยการโรงเรียน

16 พฤษภาคม 2568



ตารางสอน โรงเรียนวัดลัฏฐิวนาราม

ภาคเรียนที่ 1

ครูผู้สอน : ครูณัฐฐันท์ ยิ้มเยาะ

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาภูเก็ต

ปีการศึกษา 2568

จำนวน.....คาบ

วัน เวลา	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
07.30 – 07.45	ปฏิบัติการแห่งรัก ปรนนิบัติสถานที่				
07.45 – 08.00	กิจกรรมเริ่มต้นวัน				
08.00 – 08.30	จิตศึกษา				
08.30 – 09.20					
09.20 – 10.10					
10.10 – 10.20	พัก 10 นาที				
10.20 – 11.10					
11.10 – 12.00	พักกลางวัน				
12.00 – 12.20	จิตศึกษา : Body Scan				
12.20 – 13.10					
13.10 – 14.00					
14.00 – 14.20	พัก 20 นาที				
14.20 – 15.10					
15.10 – 16.00	จิตศึกษา : จัดกายจัดใจ				
16.00 – 17.00	PLC การจัดการเรียนรู้	PLC จิตศึกษา			

(นางสาววารารณ์ ชูแก้ว)

หัวหน้าฝ่ายวิชาการ

16 พฤษภาคม 2568

(นางสาวอลิสา กลิ่นหอม)

ผู้อำนวยการโรงเรียน

16 พฤษภาคม 2568



ตารางสอน โรงเรียนวัดลัฏฐิวนาราม

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาภูเก็ต

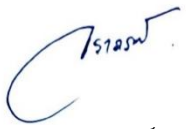
ภาคเรียนที่ 1

ปีการศึกษา 2568

ครูผู้สอน : ครูวรรณิสา สุขสุภาพ

จำนวน.....21.....คาบ

เวลา \ วัน	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
07.30 – 07.45	ปฏิบัติการแห่งรัก ปณิบัติสถานที่				
07.45 – 08.00	กิจกรรมเริ่มต้นวัน				
08.00 – 08.30	จิตศึกษา				
08.30 – 09.20	ภาษาไทย ป.1/1	คณิตศาสตร์ ป.1/1		คณิตศาสตร์ ป.1/1	คณิตศาสตร์ ป.1/1
09.20 – 10.10	คณิตศาสตร์ ป.1/1	ภาษาไทย ป.1/1	ภาษาไทย ป.1/1	ภาษาไทย ป.1/1	ภาษาไทย ป.1/1
10.10 – 10.20	พัก 10 นาที				
10.20 – 11.10		ภาษาไทย ป.2	คณิตศาสตร์ ป.1/1		ภาษาไทย ป.2
11.10 – 12.00	พักกลางวัน				
12.00 – 12.20	จิตศึกษา : Body Scan				
12.20 – 13.10	ภาษาไทย ป.2		ภาษาไทย ป.2	ภาษาไทย ป.2	
13.10 – 14.00		บ้านนักวิทย์ ป.1/1			
14.00 – 14.20	พัก 20 นาที				
14.20 – 15.10	แนะแนว	ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้	กิจกรรมลูกเสือ	ชุมนุม	กิจกรรม ส่งเสริมการอ่าน
15.10 – 16.00	จิตศึกษา : จัดกายจัดใจ				
16.00 – 17.00	PLC การจัดการเรียนรู้	PLC จิตศึกษา			


 (นางสาววารารณ์ ชูแก้ว)
 หัวหน้าฝ่ายวิชาการ
 16 พฤษภาคม 2568


 (นางสาวอลิสา กลิ่นหอม)
 ผู้อำนวยการโรงเรียน
 16 พฤษภาคม 2568



ตารางสอน โรงเรียนวัดลutherwaram

ภาคเรียนที่ 1

ครูผู้สอน : ครูศุภหทัย ไชยพิทักษ์

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาภูเก็ต

ปีการศึกษา 2568

จำนวน.....21.....คาบ

เวลา \ วัน	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
07.30 – 07.45	ปฏิบัติการแห่งรัก ปณิบัติสถานที่				
07.45 – 08.00	กิจกรรมเริ่มต้นวัน				
08.00 – 08.30	จิตศึกษา				
08.30 – 09.20	ภาษาไทย ป.1/2	คณิตศาสตร์ ป.1/2	คณิตศาสตร์ ป.1/2	คณิตศาสตร์ ป.1/2	คณิตศาสตร์ ป.1/2
09.20 – 10.10	คณิตศาสตร์ ป.1/2	ภาษาไทย ป.1/2	ภาษาไทย ป.1/2	ภาษาไทย ป.1/2	ภาษาไทย ป.1/2
10.10 – 10.20	พัก 10 นาที				
10.20 – 11.10		ภาษาไทย ป.3	ภาษาไทย ป.3	ภาษาไทย ป.3	
11.10 – 12.00	พักกลางวัน				
12.00 – 12.20	จิตศึกษา : Body Scan				
12.20 – 13.10	ภาษาไทย ป.3				ภาษาไทย ป.3
13.10 – 14.00		บ้านนักวิทย์ ป.1/2			
14.00 – 14.20	พัก 20 นาที				
14.20 – 15.10	แนะแนว	ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้	กิจกรรมลูกเสือ	ชุมนุม	กิจกรรม ส่งเสริมการอ่าน
15.10 – 16.00	จิตศึกษา : จัดกายจัดใจ				
16.00 – 17.00	PLC การจัดการเรียนรู้	PLC จิตศึกษา			


(นางสาววารุณ ชูแก้ว)

หัวหน้าฝ่ายวิชาการ

16 พฤษภาคม 2568


(นางสาวอลิสา กลิ่นหอม)

ผู้อำนวยการโรงเรียน

16 พฤษภาคม 2568



ตารางสอน โรงเรียนวัดลัญจิวาราม

ภาคเรียนที่ 1

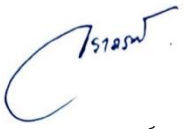
ครูผู้สอน : ครูปราณีต อินจันทร์

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาภูเก็ต

ปีการศึกษา 2568

จำนวน.....20.....คาบ

เวลา \ วัน	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
07.30 – 07.45	ปฏิบัติการแห่งรัก ปณิบัติสถานที่				
07.45 – 08.00	กิจกรรมเริ่มต้นวัน				
08.00 – 08.30	จิตศึกษา				
08.30 – 09.20					
09.20 – 10.10	อังกฤษพื้นฐาน ป.2		อังกฤษพื้นฐาน ป.2		
10.10 – 10.20	พัก 10 นาที				
10.20 – 11.10	อังกฤษพื้นฐาน ป.1/2	อังกฤษพื้นฐาน ป.1/2		อังกฤษสื่อสาร ป.1/2	อังกฤษสื่อสาร ป.1/1
11.10 – 12.00	พักกลางวัน				
12.00 – 12.20	จิตศึกษา : Body Scan				
12.20 – 13.10	อังกฤษพื้นฐาน ป.1/1	อังกฤษพื้นฐาน ป.1/1	อังกฤษพื้นฐาน ป.1/2	อังกฤษสื่อสาร ป.1/1	อังกฤษสื่อสาร ป.1/2
13.10 – 14.00		อังกฤษพื้นฐาน ป.2	อังกฤษพื้นฐาน ป.1/1	อังกฤษสื่อสาร ป.2	อังกฤษสื่อสาร ป.2
14.00 – 14.20	พัก 20 นาที				
14.20 – 15.10	แนะแนว	ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้	กิจกรรมลูกเสือ	ชุมนุม	กิจกรรม ส่งเสริมการอ่าน
15.10 – 16.00	จิตศึกษา : จัดกายจัดใจ				
16.00 – 17.00	PLC การจัดการเรียนรู้	PLC จิตศึกษา			


(นางสาววราภรณ์ ชูแก้ว)

หัวหน้าฝ่ายวิชาการ

16 พฤษภาคม 2568


(นางสาวอลิสา กลิ่นหอม)

ผู้อำนวยการโรงเรียน

16 พฤษภาคม 2568



ตารางสอน โรงเรียนวัดลัฏฐิวนาราม

ภาคเรียนที่ 1

ครูผู้สอน : ครูภิสรา แสงศรี

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาภูเก็ต

ปีการศึกษา 2568

จำนวน 20 คาบ

เวลา \ วัน	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
07.30 – 07.45	ปฏิบัติการแห่งรัก ประณิบัติสถานที่				
07.45 – 08.00	กิจกรรมเริ่มต้นวัน				
08.00 – 08.30	จิตศึกษา				
08.30 – 09.20	คณิตศาสตร์ ป.2	คณิตศาสตร์ ป.3	คณิตศาสตร์ ป.2	คณิตศาสตร์ ป.3	คณิตศาสตร์ ป.3
09.20 – 10.10	คณิตศาสตร์ ป.3	คณิตศาสตร์ ป.2	คณิตศาสตร์ ป.3	คณิตศาสตร์ ป.2	คณิตศาสตร์ ป.2
10.10 – 10.20	พัก 10 นาที				
10.20 – 11.10					
11.10 – 12.00	พักกลางวัน				
12.00 – 12.20	จิตศึกษา : Body Scan				
12.20 – 13.10		ศิลปะ ป.1/2	ทัศนศิลป์วาดก ป.1/1		
13.10 – 14.00	ศิลปะ ป.1/1		บ้านนักวิทย์ ป.2	ทัศนศิลป์วาดก ป.1/2	
14.00 – 14.20	พัก 20 นาที				
14.20 – 15.10	แนะแนว	ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้	กิจกรรมลูกเสือ	ชุมนุม	กิจกรรม ส่งเสริมการอ่าน
15.10 – 16.00	จิตศึกษา : จัดกายจัดใจ				
16.00 – 17.00	PLC การจัดการเรียนรู้	PLC จิตศึกษา			


 (นางสาววารารณ์ ชูแก้ว)
 หัวหน้าฝ่ายวิชาการ
 16 พฤษภาคม 2568


 (นางสาวอลิสา กลิ่นหอม)
 ผู้อำนวยการโรงเรียน
 16 พฤษภาคม 2568



ตารางสอน โรงเรียนวัดลัฏฐิวนาราม

ภาคเรียนที่ 1

ครูผู้สอน : ครูสุพรรณิ หอมรสกล้า

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาภูเก็ต

ปีการศึกษา 2568

จำนวน...18...คาบ

เวลา \ วัน	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
07.30 – 07.45	ปฏิบัติการแห่งรัก ปณิบัติสถานที่				
07.45 – 08.00	กิจกรรมเริ่มต้นวัน				
08.00 – 08.30	จิตศึกษา				
08.30 – 09.20			การงาน ป.1/1	สังคมศึกษา ป.2	
09.20 – 10.10					
10.10 – 10.20	พัก 10 นาที				
10.20 – 11.10		สังคมศึกษา ป.1/1	สังคมศึกษา ป.1/2	สังคมศึกษา ป.1/1	ประวัติศาสตร์ ป.1/2
11.10 – 12.00	พักกลางวัน				
12.00 – 12.20	จิตศึกษา : Body Scan				
12.20 – 13.10	สังคมศึกษา ป.1/2			พลศึกษา ป.1/2	ประวัติศาสตร์ ป.2
13.10 – 14.00	สังคมศึกษา ป.2		การงาน ป.1/2	พลศึกษา ป.1/1	ประวัติศาสตร์ ป.1/1
14.00 – 14.20	พัก 20 นาที				
14.20 – 15.10	แนะแนว	ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้	กิจกรรมลูกเสือ	ชุมนุม	กิจกรรม ส่งเสริมการอ่าน
15.10 – 16.00	จิตศึกษา : จัดกายจัดใจ				
16.00 – 17.00	PLC การจัดการเรียนรู้	PLC จิตศึกษา			

(นางสาววรรณา ชูแก้ว)

หัวหน้าฝ่ายวิชาการ

16 พฤษภาคม 2568

(นางสาวอลิสา กลิ่นหอม)

ผู้อำนวยการโรงเรียน

16 พฤษภาคม 2568



ตารางสอน โรงเรียนวัดลัญจิวาราม

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาภูเก็ต

ภาคเรียนที่ 1

ปีการศึกษา 2568

ครูผู้สอน : ครูอนัญญา อักษรวงศ์

จำนวน.....18.....คาบ

เวลา \ วัน	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
07.30 – 07.45	ปฏิบัติการแห่งรัก ประณิบัติสถานที่				
07.45 – 08.00	กิจกรรมเริ่มต้นวัน				
08.00 – 08.30	จิตศึกษา				
08.30 – 09.20		สังคมศึกษา ป.6			
09.20 – 10.10	สังคมศึกษา ป.4	สังคมศึกษา ป.5	สังคมศึกษา ป.6		
10.10 – 10.20	พัก 10 นาที				
10.20 – 11.10	ประวัติศาสตร์ ป.3				สังคมศึกษา ป.3
11.10 – 12.00	พักกลางวัน				
12.00 – 12.20	จิตศึกษา : Body Scan				
12.20 – 13.10				ประวัติศาสตร์ ป.6	ประวัติศาสตร์ ป.5
13.10 – 14.00	สังคมศึกษา ป.5	ประวัติศาสตร์ ป.4	สังคมศึกษา ป.3	บ้านนักวิทย์ ป.3	สังคมศึกษา ป.4
14.00 – 14.20	พัก 20 นาที				
14.20 – 15.10	แนะแนว	ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้	กิจกรรมลูกเสือ	ชุมนุม	กิจกรรม ส่งเสริมการอ่าน
15.10 – 16.00	จิตศึกษา : จัดกายจัดใจ				
16.00 – 17.00	PLC การจัดการเรียนรู้	PLC จิตศึกษา			


(นางสาววราภรณ์ ชูแก้ว)

หัวหน้าฝ่ายวิชาการ

16 พฤษภาคม 2568


(นางสาวอลิสา กลั่นหอม)

ผู้อำนวยการโรงเรียน

16 พฤษภาคม 2568



ตารางสอน โรงเรียนวัดลuther

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาภูเก็ต

ภาคเรียนที่ 1

ปีการศึกษา 2568

ครูผู้สอน : ครูบุญธรรม ลือวงศ์

จำนวน.....19.....คาบ

เวลา \ วัน	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
07.30 – 07.45	ปฏิบัติการแห่งรัก ปณิบัติสถานที่				
07.45 – 08.00	กิจกรรมเริ่มต้นวัน				
08.00 – 08.30	จิตศึกษา				
08.30 – 09.20	การทำงาน ป.4				
09.20 – 10.10					สุขศึกษา ป.6
10.10 – 10.20	พัก 10 นาที				
10.20 – 11.10				การทำงาน ป.6	พลศึกษา ป.5
11.10 – 12.00	พักกลางวัน				
12.00 – 12.20	จิตศึกษา : Body Scan				
12.20 – 13.10	การทำงาน ป.5	พลศึกษา ป.2	อังกฤษสื่อสาร ป.3	สุขศึกษา ป.4	พลศึกษา ป.4
13.10 – 14.00	อังกฤษสื่อสาร ป.3	พลศึกษา ป.6	สุขศึกษา ป.5	บ้านนักวิทย์ ป.3	พลศึกษา ป.3
14.00 – 14.20	พัก 20 นาที				
14.20 – 15.10	แนะแนว	ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้	กิจกรรมลูกเสือ	ชุมนุม	กิจกรรม ส่งเสริมการอ่าน
15.10 – 16.00	จิตศึกษา : จัดกายจัดใจ				
16.00 – 17.00	PLC การจัดการเรียนรู้	PLC จิตศึกษา			


(นางสาววราภรณ์ ชูแก้ว)

หัวหน้าฝ่ายวิชาการ

16 พฤษภาคม 2568


(นางสาวอลิสา กลิ่นหอม)

ผู้อำนวยการโรงเรียน

16 พฤษภาคม 2568



ตารางสอน โรงเรียนวัดลฐวราราม

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาภูเก็ต

ภาคเรียนที่ 1

ปีการศึกษา 2568

ครูผู้สอน : ครูวรารักษ์ ชูแก้ว

จำนวน.....19.....คาบ

เวลา \ วัน	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
07.30 – 07.45	ปฏิบัติภาระ่งรัก ปรนนิบัติสถานที่				
07.45 – 08.00	กิจกรรมเริ่มต้นวัน				
08.00 – 08.30	จิตศึกษา				
08.30 – 09.20	ภาษาไทย ป.5	ภาษาไทย ป.5	ภาษาไทย ป.6	ภาษาไทย ป.6	ภาษาไทย ป.6
09.20 – 10.10			ภาษาไทย ป.4	ภาษาไทย ป.5	ภาษาไทย ป.5
10.10 – 10.20	พัก 10 นาที				
10.20 – 11.10	ภาษาไทย ป.6	ภาษาไทย ป.4		ภาษาไทย ป.4	ภาษาไทย ป.4
11.10 – 12.00	พักกลางวัน				
12.00 – 12.20	จิตศึกษา : Body Scan				
12.20 – 13.10	ภาษาไทย ป.3				ภาษาไทย ป.3
13.10 – 14.00					
14.00 – 14.20	พัก 20 นาที				
14.20 – 15.10	แนะแนว	ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้	กิจกรรมลูกเสือ	ชุมนุม	โครงงาน ฐานชุมชน
15.10 – 16.00	จิตศึกษา : จัดกายจัดใจ				
16.00 – 17.00	PLC การจัดการเรียนรู้	PLC จิตศึกษา			


(นางสาววรารักษ์ ชูแก้ว)

หัวหน้าฝ่ายวิชาการ

16 พฤษภาคม 2568


(นางสาวอลิสา กลิ่นหอม)

ผู้อำนวยการโรงเรียน

16 พฤษภาคม 2568



ตารางสอน โรงเรียนวัดลัญจิวาราม

ภาคเรียนที่ 1

ครูผู้สอน : ครูสุชุมล ศรีพล

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาภูเก็ต

ปีการศึกษา 2568

จำนวน 18 คาบ

เวลา \ วัน	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
07.30 – 07.45	ปฏิบัติภาระ่งรัก ปรนนิบัติสถานที่				
07.45 – 08.00	กิจกรรมเริ่มต้นวัน				
08.00 – 08.30	จิตศึกษา				
08.30 – 09.20			ทัศนศิลป์บาติก ป.4		
09.20 – 10.10		ศิลปะ ป.3			
10.10 – 10.20	พัก 10 นาที				
10.20 – 11.10	ศิลปะ ป.2		ศิลปะ ป.5	ทัศนศิลป์บาติก ป.2	ศิลปะ ป.6
11.10 – 12.00	พักกลางวัน				
12.00 – 12.20	จิตศึกษา : Body Scan				
12.20 – 13.10		ทัศนศิลป์บาติก ป.6	ศิลปะ ป.4	ทัศนศิลป์บาติก ป.3	
13.10 – 14.00	ศิลปะ ป.4	ศิลปะ ป.5		ศิลปะ ป.6	ทัศนศิลป์บาติก ป.5
14.00 – 14.20	พัก 20 นาที				
14.20 – 15.10	แนะแนว	ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลาเรียนรู้	กิจกรรมลูกเสือ	ชุมนุม	โครงการ ฐานชุมชน
15.10 – 16.00	จิตศึกษา : จัดกายจัดใจ				
16.00 – 17.00	PLC การจัดการเรียนรู้	PLC จิตศึกษา			


(นางสาววรารณ ชูแก้ว)

หัวหน้าฝ่ายวิชาการ

16 พฤษภาคม 2568


(นางสาวอุลิสสา กลิ่นหอม)

ผู้อำนวยการโรงเรียน

16 พฤษภาคม 2568



ตารางสอน โรงเรียนวัดลัฏฐิวนาราม สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาภูเก็ต
ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2568
ครูผู้สอน : ครูธีรยุทธ์ หนักแน่น จำนวน 18 คาบ

เวลา \ วัน	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
07.30 – 07.45	ปฏิบัติการแห่งรัก ปณิบัติสถานที่				
07.45 – 08.00	กิจกรรมเริ่มต้นวัน				
08.00 – 08.30	จิตศึกษา				
08.30 – 09.20		วิทยาการคำนวณ ป.2		คอมอาชีพ ป.4	
09.20 – 10.10		คอมอาชีพ ป.5		วิทยาการคำนวณ ป.3	
10.10 – 10.20	พัก 10 นาที				
10.20 – 11.10	วิทยาการคำนวณ ป.1/1		การงาน ป.2	การงาน ป.6	
11.10 – 12.00	พักกลางวัน				
12.00 – 12.20	จิตศึกษา : Body Scan				
12.20 – 13.10	คอมอาชีพ ป.6	การงาน ป.3			
13.10 – 14.00	วิทยาการคำนวณ ป.1/2		วิทยาการคำนวณ ป.4	วิทยาการคำนวณ ป.5	วิทยาการคำนวณ ป.6
14.00 – 14.20	พัก 20 นาที				
14.20 – 15.10	แนะแนว	ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้	กิจกรรมลูกเสือ	ชุมนุม	โครงการ ฐานชุมชน
15.10 – 16.00	จิตศึกษา : จัดกายจัดใจ				
16.00 – 17.00	PLC การจัดการเรียนรู้	PLC จิตศึกษา			


(นางสาววรารณ ชูแก้ว)

หัวหน้าฝ่ายวิชาการ

16 พฤษภาคม 2568


(นางสาวอุลิสสา กลิ่นหอม)

ผู้อำนวยการโรงเรียน

16 พฤษภาคม 2568



ตารางสอน โรงเรียนวัดลัทธิจูวันาราม

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาภูเก็ต

ภาคเรียนที่ 1

ปีการศึกษา 2568

ครูผู้สอน : ครูจุฬาลักษณ์ หมวกสกุล

จำนวน.....20.....คาบ

เวลา \ วัน	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
07.30 – 07.45	ปฏิบัติการแห่งรัก ปณิบัติสถานที่				
07.45 – 08.00	กิจกรรมเริ่มต้นวัน				
08.00 – 08.30	จิตศึกษา				
08.30 – 09.20	อังกฤษพื้นฐาน ป.3		อังกฤษพื้นฐาน ป.5		อังกฤษสื่อสาร ป.4
09.20 – 10.10					อังกฤษพื้นฐาน ป.3
10.10 – 10.20	พัก 10 นาที				
10.20 – 11.10	อังกฤษพื้นฐาน ป.5	อังกฤษพื้นฐาน ป.6			
11.10 – 12.00	พักกลางวัน				
12.00 – 12.20	จิตศึกษา : Body Scan				
12.20 – 13.10	อังกฤษพื้นฐาน ป.4	อังกฤษพื้นฐาน ป.4	อังกฤษสื่อสาร ป.5	อังกฤษสื่อสาร ป.5	อังกฤษสื่อสาร ป.6
13.10 – 14.00	อังกฤษสื่อสาร ป.6	อังกฤษพื้นฐาน ป.3	อังกฤษพื้นฐาน ป.6	อังกฤษสื่อสาร ป.4	
14.00 – 14.20	พัก 20 นาที				
14.20 – 15.10	แนะแนว	ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้	กิจกรรมลูกเสือ	ชุมนุม	โครงการ ฐานชุมชน
15.10 – 16.00	จิตศึกษา : จัดกายจัดใจ				
16.00 – 17.00	PLC การจัดการเรียนรู้	PLC จิตศึกษา			

(นางสาววราภรณ์ ชูแก้ว)

หัวหน้าฝ่ายวิชาการ

16 พฤษภาคม 2568

(นางสาวอลิสา กลิ่นหอม)

ผู้อำนวยการโรงเรียน

16 พฤษภาคม 2568



ตารางสอน โรงเรียนวัดลัญจิวาราม

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาภูเก็ต

ภาคเรียนที่ 1

ปีการศึกษา 2568

ครูผู้สอน : ครูจำลอง นวลศรี

จำนวน.....18.....คาบ

เวลา \ วัน	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
07.30 – 07.45	ปฏิบัติการแห่งรัก ปณิบัติสถานที่				
07.45 – 08.00	กิจกรรมเริ่มต้นวัน				
08.00 – 08.30	จิตศึกษา				
08.30 – 09.20					
09.20 – 10.10	วิทยาศาสตร์ ป.6		สังคมศึกษา ป.6		สุขศึกษา ป.6
10.10 – 10.20	พัก 10 นาที				
10.20 – 11.10		วิทยาศาสตร์ ป.6		วิทยาศาสตร์ ป.5	พลศึกษา ป.5
11.10 – 12.00	พักกลางวัน				
12.00 – 12.20	จิตศึกษา : Body Scan				
12.20 – 13.10		วิทยาศาสตร์ ป.5		สุขศึกษา ป.4	พลศึกษา ป.4
13.10 – 14.00		บ้านนักวิทย์ ป.1	บ้านนักวิทย์ ป.2	บ้านนักวิทย์ ป.3	วิทยาศาสตร์ ป.1/2
14.00 – 14.20	พัก 20 นาที				
14.20 – 15.10	แนะแนว	ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้	กิจกรรมลูกเสือ	ชุมนุม	โครงการ ฐานชุมชน
15.10 – 16.00	จิตศึกษา : จัดกายจัดใจ				
16.00 – 17.00	PLC การจัดการเรียนรู้	PLC จิตศึกษา			


(นางสาววราภรณ์ ชูแก้ว)

หัวหน้าฝ่ายวิชาการ

16 พฤษภาคม 2568


(นางสาวอลิสา กลิ่นหอม)

ผู้อำนวยการโรงเรียน

16 พฤษภาคม 2568



ตารางสอน โรงเรียนวัดลัญฉวัณาราม

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาภูเก็ต

ภาคเรียนที่ 1

ปีการศึกษา 2568

ครูผู้สอน : ครูกรมลชนก ดำสงค์

จำนวน.....18.....คาบ

เวลา \ วัน	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
07.30 – 07.45	ปฏิบัติการแห่งรัก ปณิบัติสถานที่				
07.45 – 08.00	กิจกรรมเริ่มต้นวัน				
08.00 – 08.30	จิตศึกษา				
08.30 – 09.20	คณิตศาสตร์ ป.6	คณิตศาสตร์ ป.6		คณิตศาสตร์ ป.5	คณิตศาสตร์ ป.5
09.20 – 10.10	คณิตศาสตร์ ป.5	คณิตศาสตร์ ป.4	คณิตศาสตร์ ป.5	คณิตศาสตร์ ป.6	คณิตศาสตร์ ป.4
10.10 – 10.20	พัก 10 นาที				
10.20 – 11.10	คณิตศาสตร์ ป.4		คณิตศาสตร์ ป.4	การงาน ป.6	
11.10 – 12.00	พักกลางวัน				
12.00 – 12.20	จิตศึกษา : Body Scan				
12.20 – 13.10			คณิตศาสตร์ ป.6		
13.10 – 14.00					
14.00 – 14.20	พัก 20 นาที				
14.20 – 15.10	แนะแนว	ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้	กิจกรรมลูกเสือ	ชุมนุม	โครงการ ฐานชุมชน
15.10 – 16.00	จิตศึกษา : จัดกายจัดใจ				
16.00 – 17.00	PLC การจัดการเรียนรู้	PLC จิตศึกษา			

(นางสาววารุณ ชูแก้ว)

หัวหน้าฝ่ายวิชาการ

16 พฤษภาคม 2568

(นางสาวอลิสา กลิ่นหอม)

ผู้อำนวยการโรงเรียน

16 พฤษภาคม 2568



ตารางสอน โรงเรียนวัดลัญจิวาราม

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาภูเก็ต

ภาคเรียนที่ 1

ปีการศึกษา 2568

ครูผู้สอน : ครูโคจิรัตน์ รัตนรักษ์

จำนวน.....13.....คาบ

เวลา \ วัน	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
07.30 – 07.45	ปฏิบัติการแห่งรัก ประณิบัติสถานที่				
07.45 – 08.00	กิจกรรมเริ่มต้นวัน				
08.00 – 08.30	จิตศึกษา				
08.30 – 09.20		วิทยาศาสตร์ ป.4	วิทยาศาสตร์ ป.3		วิทยาศาสตร์ ป.2
09.20 – 10.10				วิทยาศาสตร์ ป.4	
10.10 – 10.20	พัก 10 นาที				
10.20 – 11.10					
11.10 – 12.00	พักกลางวัน				
12.00 – 12.20	จิตศึกษา : Body Scan				
12.20 – 13.10					วิทยาศาสตร์ ป.1/1
13.10 – 14.00		บ้านนักวิทย์ ป.1	บ้านนักวิทย์ ป.2	บ้านนักวิทย์ ป.3	
14.00 – 14.20	พัก 20 นาที				
14.20 – 15.10	แนะแนว	ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้	กิจกรรมลูกเสือ	ชุมนุม	โครงการ ฐานชุมชน
15.10 – 16.00	จิตศึกษา : จัดกายจัดใจ				
16.00 – 17.00	PLC การจัดการเรียนรู้	PLC จิตศึกษา			


(นางสาววารารณ ชูแก้ว)

หัวหน้าฝ่ายวิชาการ

16 พฤษภาคม 2568


(นางสาวอลิสา กลั่นหอม)

ผู้อำนวยการโรงเรียน

16 พฤษภาคม 2568



ตารางสอน โรงเรียนวัดลัญจิวาราม

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาภูเก็ต

ภาคเรียนที่ 1

ปีการศึกษา 2568

ครูผู้สอน : นางสาวอลิสรา กลิ่นหอม

จำนวน.....8.....คาบ

วัน เวลา	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
07.30 – 07.45	ปฏิบัติการแห่งรัก ปณิธานที่				
07.45 – 08.00	กิจกรรมเริ่มต้นวัน				
08.00 – 08.30	จิตศึกษา				
08.30 – 09.20	คณิตศาสตร์ ป.6	คณิตศาสตร์ ป.6		คณิตศาสตร์ ป.5	คณิตศาสตร์ ป.5
09.20 – 10.10	คณิตศาสตร์ ป.5		คณิตศาสตร์ ป.5	คณิตศาสตร์ ป.6	
10.10 – 10.20	พัก 10 นาที				
10.20 – 11.10					
11.10 – 12.00	พักกลางวัน				
12.00 – 12.20	จิตศึกษา : Body Scan				
12.20 – 13.10			คณิตศาสตร์ ป.6		
13.10 – 14.00					
14.00 – 14.20	พัก 20 นาที				
14.20 – 15.10					
15.10 – 16.00	จิตศึกษา : จัดกายจัดใจ				
16.00 – 17.00	PLC การจัดการเรียนรู้	PLC จิตศึกษา			

(นางสาววรรณา ชูแก้ว)

(นางสาวอลิสรา กลิ่นหอม)



ตารางสอน โรงเรียนวัดลัทธิฐานาราม

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาภูเก็ต

ภาคเรียนที่ 1

ปีการศึกษา 2568

ครูผู้สอน : นางวันทนา แก้วกลั่น

จำนวน 10 คาบ

เวลา \ วัน	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
07.30 – 07.45	ปฏิบัติการแห่งรัก ปณณิบัติสถานที				
07.45 – 08.00	กิจกรรมเริ่มต้นวัน				
08.00 – 08.30	จิตศึกษา				
08.30 – 09.20		วิทยาศาสตร์ ป.4	วิทยาศาสตร์ ป.3	วิทยาศาสตร์ ป.4	วิทยาศาสตร์ ป.2
09.20 – 10.10					
10.10 – 10.20	พัก 10 นาที				
10.20 – 11.10	วิทยาการคำนวณ ป.1/1				
11.10 – 12.00	พักกลางวัน				
12.00 – 12.20	จิตศึกษา : Body Scan				
12.20 – 13.10					วิทยาศาสตร์ ป.1/1
13.10 – 14.00	วิทยาการคำนวณ ป.1/2	บ้านนักวิทย์ ป.1	บ้านนักวิทย์ ป.2	บ้านนักวิทย์ ป.3	
14.00 – 14.20	พัก 20 นาที				
14.20 – 15.10					
15.10 – 16.00	จิตศึกษา : จัดกายจัดใจ				
16.00 – 17.00	PLC การจัดการเรียนรู้	PLC จิตศึกษา			

(นางสาวราภรณ์ ชูแก้ว)

หัวหน้าฝ่ายวิชาการ

16 พฤษภาคม 2567

(นางสาวอลิสา กลิ่นหอม)

ผู้อำนวยการโรงเรียน

16 พฤษภาคม 2567



ตารางสอน โรงเรียนวัดลัญจิวาราม สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาภูเก็ต
ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2568
ครูผู้สอน : ดาบตำรวจโกวิทย์ คงดี จำนวน 2 คาบ

เวลา \ วัน	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
07.30 – 07.45	ปฏิบัติการแห่งรัก ปณิบัติสถานที่				
07.45 – 08.00	กิจกรรมเริ่มต้นวัน				
08.00 – 08.30	จิตศึกษา				
08.30 – 09.20					
09.20 – 10.10					
10.10 – 10.20	พัก 10 นาที				
10.20 – 11.10					
11.10 – 12.00	พักกลางวัน				
12.00 – 12.20	จิตศึกษา : Body Scan				
12.20 – 13.10					
13.10 – 14.00					
14.00 – 14.20	พัก 20 นาที				
14.20 – 15.10	D.A.R.E ป.6	D.A.R.E ป.5			
15.10 – 16.00	จิตศึกษา : จัดกายจัดใจ				
16.00 – 17.00					


 (นางสาววราภรณ์ ชูแก้ว)
 หัวหน้าฝ่ายวิชาการ
 16 พฤษภาคม 2568


 (นางสาวอลิสา กลิ่นหอม)
 ผู้อำนวยการโรงเรียน
 16 พฤษภาคม 2568



ตารางสอน โรงเรียนวัดลัญจิวาราม
ภาคเรียนที่ 1

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาภูเก็ต
ปีการศึกษา 2568

ครูผู้สอน : พระครูภัฏยาณกิจจานุกูล

จำนวน.....3.....คาบ

เวลา \ วัน	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
07.30 – 07.45	ปฏิบัติภาระ่งรัก ปรนนิบัติสถานที่				
07.45 – 08.00	กิจกรรมเริ่มต้นวัน				
08.00 – 08.30	จิตศึกษา				
08.30 – 09.20					
09.20 – 10.10					
10.10 – 10.20	พัก 10 นาที				
10.20 – 11.10					
11.10 – 12.00	พักกลางวัน				
12.00 – 12.20	จิตศึกษา : Body Scan				
12.20 – 13.10					
13.10 – 14.00					
14.00 – 14.20	พัก 20 นาที				
14.20 – 15.10	ธรรมศึกษา ป.4 ธรรมศึกษา ป.5	ธรรมศึกษา ป.6			
15.10 – 16.00	จิตศึกษา : จัดกายจัดใจ				
16.00 – 17.00					


(นางสาววารารณ์ ชูแก้ว)
หัวหน้าฝ่ายวิชาการ

16 พฤษภาคม 2568


(นางสาวอลิสา กลิ่นหอม)
ผู้อำนวยการโรงเรียน

16 พฤษภาคม 2568

